

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 16.03.2026

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 1					
завтрак	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	153	203	0	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	0	116
	Хлеб пшеничный	20	30	0	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	0	37.5
	Сыр твердых сортов в нарезке	11	11	0	20.3
итого за завтрак		339	429	0	453
2 завтрак					
обед	Суп картофельный	150	200	0	101.25
	Капуста, тушеная с мясом	160	200	0	255
	Хлеб ржаной	15	40	0	66
	Хлеб пшеничный	32	15	0	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	0	70.65
итого за обед		507	655	0	534
полдник, совмещенный с ужином	Запеканка из творога	120	135	0	308.76
	Молоко сгущенное	20	29	0	81.3
	Хлеб пшеничный	20	30	0	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	0	48.64
итого за полдник		310	394	0	521
Итого за день:		1156	1478	0	1508

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В.