

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 4		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная (геркулесовая) со сливочным маслом	153	203	140.25	186.08
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
		328	418	320	422
итого за завтрак					
2 завтрак	Сок	103	105	51	52
обед	Борщ	156	208	113,69	154,59
	Оладьи из печени	80	90	161,6	181,8
	Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		553	703	165	201
полдник, совмещенны й с ужином	Омлет натуральный	95	105	140.92	155.75
	Зелёный горошек	30	37	11.4	15.2
	Хлеб пшеничный	15	15	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		290	357	244	302
Итого за день:		1274	1583	779	977

Заведующий складом

Кондратьева Т.В.