

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 30.03.2026

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 1					
завтрак	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	21	37.5
	Сыр твердых сортов в нарезке	12	12	37.5	20.3
итого за завтрак		340	430	361.3	453
2 завтрак					
обед	Суп картофельный	150	200	122.06	101.25
	Капуста, тушенная с мясом	180	200	217.8	255
	Хлеб ржаной	15	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	32	15	43.44	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
итого за обед		527	655	507	534
полдник, совмещенный с ужином	Запеканка из творога	120	135	153	308.76
	Молоко сгущенное	20	31	29.1	81.3
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		310	396	273.38	521
Итого за день:		1177	1481	1141	1508

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В.